

Grön etablering – en väg in i samhället



Kan trädgårdsarbete hjälpa nyanlända med fysisk och psykisk ohälsa att må bättre och närma sig arbetsmarknaden? Ja, enligt den självskattning som deltagarna i Grön etablering gjort. Hela 90% känner sig friskare, gladare och har nu ett större självförtroende.

Vi på Stiftelsen Stora Sköndal samarbetar sedan i höstas med Samordningsförbundet, Stockholm Stad och Arbetsförmedlingen Globen och Farsta för att arbeta med grön etablering för nyanlända. I dagarna välkomnade vi den tredje gruppen deltagare. Att ett samarbete mellan olika aktörer kan öppna upp dörrar och hjälpa människor är Grön etablering ett tydligt bevis för. Det är också ett sätt att tänka och lära sig nytt.

Målgruppen är nyanlända med migrationsstress, motivationsbrist, psykisk ohälsa och som befinner sig mycket långt ifrån arbetsmarknaden. Grön etablering kan erbjuda något som har varit mycket svårt att hitta för just den här målgruppen.

Med trädgårdsaktiviteter, fysisk aktivitet och stödjande och motiverande samtal är målet att deltagarna ska få förbättrad fysisk och psykisk hälsa, ökad motivation och bryta social isolering. På så sätt ska möjligheterna för att kunna ta ett nästa steg i etableringsprocessen och närma sig arbetsmarknaden öka. Runt deltagarna finns ett väl sammansatt team från Stora Sköndal och Stockholms stad med olika kompetenser.

Ersta Sköndal Bräcke högskola följer processen ur ett forskningsperspektiv och kunskaper och erfarenheter hittills är av både detaljerad och av bredare karaktär. Vikten av att identifiera varje människans behov för att kunna få rätt typ av stöd, att språket är nyckeln till allt, och att den rådande bostadssituationen gör det mycket svårt för människor att ta emot och förvalta de möjligheterna som erbjuds är några av dessa.

Varmt välkomna på studiebesök och träffa de som är involverade i verksamheten!

Lena Hjälmrud, marknads- och kommunikationschef
lena.hjalmrud@storaskondal.se 076-0029160